JurisLogic
Tous droits réservés à JurisLogic SAS

La lecture rapide

La lecture rapide est une méthode qui consiste à augmenter sa vitesse de lecture.

Nous vous présentons ici cette méthode car elle existe, fonctionne et peut apporter un véritable plus à la fin d'une période de révision par exemple.

Elle permet aussi de gagner du temps pour relire son cours un maximum, sans passer par les fiches si celles-ci ne vous conviennent pas.

Quelques chiffres :

Une lecteur classique peut lire en moyenne entre 250 et 300 mots par minute avec un taux de compréhension de 100%.

Un "lecteur rapide" lit entre 350 et 600 mots par minute avec un taux de compréhension de 85%-95%.

Un "lecteur hyper rapide" lit plus de 700 mots par minute (avec un taux de compréhension de 60%-70%).

Au delà de ces chiffres, vous ne comprendrez plus rien à ce que vous lisez pour la plupart d'entre vous.

Vous vous situez probablement aujourd'hui dans la moyenne, entre 250 et 300 mots par minute. La question qui se pose ici étant comment lire plus vite tout en gardant un taux de compréhension suffisant ?

JurisLogic
Tous droits réservés à JurisLogic SAS

La lecture rapide

Supprimer la "subvocalisation"

Subvocaliser c'est lorsqu'en lisant un texte, une "petite voix" dans votre tête le lit aussi (là en ce moment une petite voix lit ce cours dans votre tête). Sachez dès à présent que vous n'avez pas besoin de cette petite voix pour comprendre et retenir !

Il faut donc avant de commencer la lecture rapide, s'entraîner à lire sans "entendre" ce que vous lisez. Pour vous aider vous pouvez compter dans votre tête en même temps que vous lisez.

Il est évident que certains passages de vos cours, ceux les plus techniques vous poseront plus de difficulté et vous obligeront à subvocaliser. Ainsi il convient de rattraper le temps perdu dans ces passages sur d'autres moins complexes.

Supprimer les retours en arrière

Il est très courant de revenir en arrière lorsque l'on lit un texte, il faudra vous défaire de cette habitude.

Pour ce faire vous allez utiliser un curseur (stylo, doigt, règle, etc.) qui va parcourir le texte à une vitesse plus élevée que lorsque vous lisez normalement, le but étant de suivre le curseur sans revenir en arrière.

S'entraîner

Essayez de passer 10 minutes par jour à lire plus vite que d'habitude. En effet c'est la répétition qui va permettre une amélioration.

Réduire la longueur des phrases

L'étape suivante consiste, lorsque vous réussirez à lire un peu plus vite grâce au curseur et à vos entrainements, à ne commencer votre lecture qu'à partir du deuxième/troisième mot de chaque ligne et de finir avant la fin de chaque ligne.

Vous entraînerez ainsi votre vision périphérique (la vision de ce qui entoure un point précis que vous regardez).
Dans le même esprit que la réduction des phrases vous pouvez lire des groupes de mots : essayez de lire non pas chaque mot un par un mais des groupes de trois mots.

Lecture normale :
Lorsque je lisais mon cours de droit, je n'arrêtais pas de revenir en arrière, simplement parce que je n'étais pas vraiment concentré.

Lecture par groupes :
Lorsquejelisais / moncoursdedroit / jen'arrêtaispas, / derevenirenarrière / simplementparceque / jen'étaispas / vraimentconcentré.

JurisLogic
Tous droits réservés à JurisLogic SAS

La lecture rapide

Quand utiliser cette technique ?

La lecture rapide est à utiliser avec précaution. Dans un premier temps il faut la maîtriser pour pouvoir en tirer des bénéfices. Une fois que vous aurez amélioré votre vitesse de lecture en suivant les recommandations que nous vous avons expliqué, se pose la question de savoir quand utiliser la méthode.

D'après notre expérience, voici l'ordre dans lequel vous pourriez organiser vos révisions pour utiliser la lecture rapide :

Pendant la période de cours/TD :

1) Lecture du cours hebdomadaire

2) Réalisation de fiches, flash cards ou mind maps

3) Vers la fin de la période de cours : lecture rapide du cours entiers

Pendant la période de révisions/partiels :

1) Lecture rapide du cours entier (4 fois minimum)

2) Apprentissage des fiches (qui ne sont pas appropriée pour la lecture rapide)

En résumé, cette technique est utile notamment lorsque vous avez déjà fait un travail de fiche ou de lecture/surlignage sur votre cours. Elle est d'autant plus utile pour les révisions de dernière minute ! En effet si vous avez déjà lu ou compris le cours, vous pourrez donc le lire plusieurs fois très rapidement peu importe que votre taux de compréhension soit de 70% ou de 90%.